

ชื่อเรื่อง	ผลการใช้บทเรียนสำเร็จรูป ประกอบแผนการเรียนรู้ เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคและความปลอดภัย กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดอินทาราม (สงฆ์อานอุทิศ)
ชื่อ-สกุล นักศึกษา	สุมัยยะห์ สมบูรณ์
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.นิรนาท จุลเนียม
หลักสูตร	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	หลักสูตรและการสอน
ปี พ.ศ.	2565

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้ามีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อพัฒนาบทเรียนสำเร็จรูป และ 2) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการเรียนรู้โดยใช้บทเรียนสำเร็จรูปประกอบแผนการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่องการเสริมสร้างสุขภาพและป้องกันโรค และหน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ความปลอดภัย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนวัดอินทาราม (สงฆ์อานอุทิศ) อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564 จำนวน 52 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบแบ่งกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ 1) บทเรียนสำเร็จรูป และ 2) แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 การหาประสิทธิภาพของชุดฝึกใช้เกณฑ์หาประสิทธิภาพ E1/E2 เท่ากับ 80/80 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสถิติที

ผลการศึกษา พบว่า 1) การพัฒนาบทเรียนสำเร็จรูปประกอบแผนการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา มีประสิทธิภาพเท่ากับ 80.20/83.02 ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ และ 2) ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนหลังเรียนด้วยบทเรียนสำเร็จรูปประกอบแผนการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 มีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนเรียน โดยมีระดับคะแนนความก้าวหน้า 17.17 คะแนน เฉลี่ยร้อยละ 6.87

**คำสำคัญ** บทเรียนสำเร็จรูป การเสริมสร้างสุขภาพการป้องกันโรคและความปลอดภัย

<b>Title</b>	Package Lesson Results with Learning Plan on Promotion of Disease Prevention Health and Safety , Health and Physical Education Substance Learning Group , Prathomsuksa 6 of Watintharam (Sungwonuthid)
<b>Name</b>	Sumaiya Sombun
<b>Advisor</b>	Dr. Neranart Chulniam
<b>Degree</b>	Master of Education
<b>Program</b>	Curriculum and Instruction
<b>Year</b>	2022

---

### **Abstract**

The objectives of this research were 1) to develop package lesson and 2) to study effectiveness of learning with package lesson with learning plan of health and physical education substance learning group, learning unit 3 on Promotion of Disease Prevention Health and Safety and learning unit 4 on Health and Physical Education of Prathomsuksa 6. The samples were 52 Prathomsuksa 6/2 students of Watintharam (Sungwonuthid), Pakkred district, Nonthaburi province in the first semester 2021 determined by assignment random sampling. The instruments used in the study were 1) learning and 2) learning achievement result test. Health and physical Substance learning group of Prathomsuksa 6. The efficiency of the training set was determined using the efficiency criterion E1/E2 of 80/80. Statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, and t-test.

The research results revealed that: 1) develop package lesson with learning plan of health and physical education substance learning group It is as efficient as 80.20/83.02 that specific established criteria and 2) poststudy of student learning achievement result with learning plan of health and physical education substance learning group, Prathomsuksa 6 had score higher than pre study with advancement score level was 17.17 and the average was 6.87 %.

**Keywords:** package lesson, promotion of disease prevention health and safety